

PROGRAMA DE APRENDIZAJE PARA EMPODERARTE,
PASAR A LA ACCIÓN Y TRANSFORMARTE.

8 VERSIÓN

DISEÑANDO TU MAPA DE RUTA

¿Estás listo para ordenar los cajones de tu vida?

Fecha de inicio: Miércoles 23 de octubre de 2024 **Fecha de término:** Miércoles 20 de noviembre de 2024

Formato: Clases online - en vivo. **Duración:** Una sesión semanal de 14:00 a 16:00 hrs Chile / 19:00 a 21:00 hrs España

DISEÑANDO TU MAPA DE RUTA

¿Estás listo para ordenar los cajones de tu vida?

¿Qué es Diseñando tu Mapa de Ruta?

Diseñando tu Mapa de Ruta es un programa diseñado para acompañarte a:

- **Empoderarte:** Tomar el control de tu vida y alcanzar tus objetivos.
- **Pasar a la acción:** Superar la procrastinación y tomar medidas concretas.
- **Transformarte:** Convertirte en la mejor versión de ti mismo/a.



¿A quién está dirigido?

El programa está dirigido a cualquier persona que desee:

- Tener mayor claridad.
- Mejorar su relación consigo mismo/a y con los demás.
- Identificar sus fortalezas y potenciar sus habilidades.
- Descubrir sus propósitos y sueños.





Desarrollo del Programa

Inicia: Miércoles 23 de octubre 2024 **Finaliza:** Miércoles 20 de Noviembre 2024

Horario: 14:00 a 16:00 hrs de Chile / 19:00 a 21:00 hrs España. **Modalidad:** 100% online vía Zoom.

5 Sesiones grupales de 2 horas cada una: En estas sesiones, abordaremos los diferentes temas del programa y trabajaremos en conjunto para alcanzar tus objetivos.

2 sesiones individuales de seguimiento de 30 minutos: En esta sesión, tendrás la oportunidad de trabajar de forma personalizada con una de las relatoras para profundizar en tus necesidades específicas. Una sesión al inicio y otra 21 días después de acabar el programa.

- Revisar tu progreso en el programa
- Abordar cualquier dificultad que hayas encontrado
- Recibir feedback personalizado
- Establecer planes de acción para continuar tu transformación

Materiales del curso: Manual, presentaciones, lecturas asignadas y actividades. Te proporcionaremos un dossier con un mapa de ruta, videos y artículos para que puedas seguir aprendiendo y reflexionando fuera de las sesiones.

Grupo de apoyo: Un espacio virtual para compartir experiencias y apoyarse mutuamente.

Metodología



La metodología de Ordénate se basa en 5 premisas fundamentales:

1. Para qué: Te invita a darle sentido, propósito.
2. Qué: Te abre posibilidades.
3. Cómo: Te pone en acción.
4. Cuándo: Te ayuda a poner la temporalidad.
5. Depende de mí: Ver las posibilidades y recursos de qué dispones, Tu entorno...yo y quién más.

A través de estas premisas, te guiaremos en un proceso de autoconocimiento y transformación personal, utilizando diversas herramientas y técnicas como:

- Coaching ontológico
- Reflexión
- Visualización
- Planificación estratégica
- Contacto con las emociones
- Mirada Sistémica
- Experiencia Somática

Misión:

Acompañar a diferentes perfiles en sus procesos de cambio.



Público Objetivo

- Personas que están con varios frentes en diferentes ámbitos de su vida, proyectos, sueños y quieren ordenar sus ideas para pasar a la acción.
- Público en general en procesos de cambio (profesionales o personales).
- Alumnos certificados o no, que quieren enfocarse en su área profesional. “¿Me he certificado y ahora qué?” “¿Por dónde puedo seguir?”.

Valor del Programa

El valor de lista del programa es de **330 USD**. Sin embargo, por tiempo limitado, puedes obtenerlo por un precio de oferta de **290 USD**.

¡No pierdas esta oportunidad de transformar tu vida!

Inscríbete ahora y comienza tu viaje hacia el éxito personal.





Al finalizar **el programa**

- **Empoderamiento y acción:** primera toma de conciencia de lo que buscas. Valorar la realidad y posibilidades, dar los primeros pasos para pasar a la acción y alcanzar tus objetivos.
- **Foco y estrategia:** Desarrollarás un plan claro adaptado a tu propia realidad.
- **Claridad en objetivos y prioridades:** Identificarás tus objetivos y prioridades con mayor claridad.
- **Herramientas concretas:** Aprenderás herramientas concretas para diseñar un mapa de ruta y generar redes.
- **Iniciar el camino:** Darás el primer paso hacia una vida más plena y satisfactoria.
- **Seguimiento:** Tendrás el apoyo de las relatoras y del grupo durante todo el programa.

Relatoras



MÓNICA ALDEGUNDE

Coach Ontológico, Transformacional, Transpersonal, Profesora de Danza Primal, Coach Ontológica Corporal.

Certificado PCC por ICF - Estudios en Psicología- Experta en motivación y gestión de persona 360o. Responsable de zona durante 17 años de una red comercial en Vanity Fair España.

Me dedico a acompañar a personas en su desarrollo, sea profesional o personal. Trabajo en procesos de cambio en Organizaciones públicas, empresas, con una atención especial a colectivos de mujeres y hombres en su reinserción laboral , emprendeduría , procesos de cambio.

Me apasiona mi profesión, ver el proceso evolutivo de las personas es un regalo.

Desde mi experiencia y vivencia propia me inspiro en una metáfora “vamos a ordenar cajones”, así nace el Programa Diseñando tu Mapa de Ruta.



EULÀLIA BORI

Coach Ontológico, certificación PCC de ICF y Licenciada en Administración y Dirección de Empresas.

Ha desarrollado gran parte de su carrera profesional en cargos de responsabilidad en organizaciones del sector social. Durante toda su trayectoria ha acompañado a otros seres humanos.

Desde que se certificó como coach en 2017 ha acompañado a numerosos equipos y personas individuales en su desarrollo personal para lograr sus objetivos a través de un aprendizaje transformacional.

contacto@newfield.cl

+56 9 4980 2714